

“무거운 짐을 벗자” (히 12:1-2)

켈리 터너, “하버드 의대는 알려주지 않는 건강법(Radical Remission: 근원적 회복)

- ① 식단을 근본적으로 바꿈 ② 자기 몸의 주도권 행사 ③ 직관 따르기
- ④ 약초와 보조제 사용 ⑤ 억눌린 감정 풀어내기 ⑥ 긍정적 감정 늘이기
- ⑦ 사회적 지지를 받아들임 ⑧ 영적 연결을 깊게 하기 ⑨ 한 삶의 이유 갖기

● “모든 무거운 것”과 얽매이기 쉬운 죄를 벗어 버리자(히 12:1)

(엡 4:22-24) 너희는 유혹의 욕심을 따라 썩어져 가는 구습을 따르는 옛 사람을 벗어 버리고 오직 너희의 심령이 새롭게 되어 하나님을 따라 의와 진리의 거룩함으로 지으심을 받은 새 사람을 입으라

(계 12:10-11) 우리 형제들을 참소하던 자 곧 우리 하나님 앞에서 밤낮 참소하던 자가 쫓겨 났고 또 우리 형제들이 어린 양의 피와 자기들이 증언하는 말씀으로써 그를 이겼으니

(창 3:11 쉬운말) “누가 너더러 벌거벗었다고 말해 주더냐?”

1. 과거의 짐(후회, 슬픔, 화, 원한, 불만): “범사에 감사하라!”

(잠 18:14) 사람의 심령은 그의 병을 능히 이기려니와 심령이 상하면 그것을 누가 일으키겠느냐

(골 2:14) 우리를 거스르고 불리하게 하는 법조문으로 쓴 증서를 지우시고 제하여 버리사 십자가에 못 박으시고

2. 현재의 짐(쾌락, 안락, 안일, 굳은 마음, 바쁨, 소유, 교만): “항상 기뻐하라!”

(딤후 6:6-8) 그러나 자족하는 마음이 있으면 경건은 큰 이익이 되느니라 우리가 세상에 아무 것도 가지고 온 것이 없으매 또한 아무 것도 가지고 가지 못하리니 우리가 먹을 것과 입을 것이 있은즉 족한 줄로 알 것이니라

(시 118:24 우리말) 이날은 여호와께서 지으신 날이니 이날에 우리가 즐거워하고 기뻐하자.

3. 미래의 짐(불확실성, 불안, 근심, 걱정, 염려): “쉬지 말고 기도하라!”

(벧전 5:7) 너희 염려를 다 주께 맡기라 이는 그가 너희를 돌보심이라

(민 14:9) 그 땅 백성을 두려워하지 말라 그들은 우리의 먹이라

(렘 29:11) 여호와와의 말씀이니라 너희를 향한 나의 생각을 내가 아나니 평안이요 재앙이 아니니라 너희에게 미래와 희망을 주는 것이니라

● “인내로써 우리 앞에 당한 경주를 하며

믿음의 주요(창시자) 또 온전하게 하시는 이인(완성자) 예수를 바라보자”(히 12:2)

(갈 5:22-23 쉬운말) 성령의 인도에 따른 삶의 열매는 사랑과 기쁨과 평강과 인내와 친절과 선함과 신실함과, 온유와 절제입니다

우리는 서울의 모든 동과 대학에
사도행전 2장의 교회를 개척한다

매월 첫주는 용인에서 현장예배로 드립니다.

- 당분간 매월 첫주는 용인교회 예배당에서 80명까지 참석해서 함께 예배드릴 수 있습니다. (예배 시 실내에서는 마스크를 착용합니다, 출입 시 증상여부 확인 및 명부작성에 협조 부탁드립니다.)

구분	현장 예배 (다음달: 4/4)	온라인 실시간 예배
일시, 설교	주일 오후 2시 김진호 목사	• 주일1부 오전 9시 김진호 목사 • 주일2부 오전 11시 권혁구 목사
장소, 채널	용인교회 5층 예배당	• 홈페이지(afcc.kr) • 유튜브(그리스도의대사들교회)

- ※ 당분간 매월 첫주는 용인에서 현장예배(주일 오후 2시)로 드리며, 2~4주차는 온라인 실시간 예배로 드립니다.
- ※ 4월 첫주 현장예배는 서울교회 개척 9주년 감사예배로 드립니다.

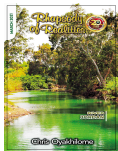
• 나라와 민족을 위해 기도해 주시기 바랍니다.

왕들과 높은 자리에 있는 모든 사람들을 위해서도 것처럼 기도하십시오. 그래야 사회 질서가 안정되고 평화로운 가운데, 우리가 경건하고 거룩한 신앙생활을 잘 영위해 나갈 수가 있기 때문입니다(딤후 2:2, 짓뚫 4)

매일 QT 교재



말씀의 실재
한글 1,500원



말씀의 실재
영어 3,000원



믿음의 길잡이
(초등부)
2,500원



믿음의 씨앗
(유아유치부)
3,000원

- ※ 믿음의 씨앗(유아유치부 교재) 구입처 안내 드립니다.
 - 3월호 단품은 4차원 북카페에서 구입
 - 1년 세트(총12권 / 36,000원)는 믿음의 말씀사에서 구입
- ※ 구입처 : 믿음의 말씀사 (http://faithbook.kr / 031-8005-5483)

담임목사님 추천 도서

뇌의 스위치를 켜라
캐롤라인 리프 지음 / 순전한 나드

당신의 주인은 DNA가 아니다
브루스 H. 립턴 지음 / 두레

HEAL 치유- 최고의 힐러는 내 안에 있다
켈리 누번 고어스 지음 / 산티

하버드 의대는 알려주지 않는 건강법
Radical Remission: Surviving Cancer Against All Odds
켈리 터너 지음 / 예씨

3월 LTG 성경읽기

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
주일 예배	로마서 1-16장 주 2회					
7	8	9	10	11	12	13
주일 예배	고린도전서 1-16장 주 2회					
14	15	16	17	18	19	20
주일 예배	고린도후서 1-13장 주 2회					
21	22	23	24	25	26	27
주일 예배	갈라디아서 1-6장 주 5회					

훈련과정 안내

• 새가족반, 양육반, 침례

주중에 셀별로 진행되오니 해당되시는 분은 셀리더에게 신청해 주시기 바랍니다. 모든 과정을 제출 시 수료가 인정됩니다.

- ① 새가족반 교재는 셀리더에게 제공합니다.
- ② 양육반 교재와 과제도서는 믿음의 말씀사에서 구입하시기 바랍니다. (믿음의 반석 학습 지침서, 믿음의 계단)



새가족반 교재



새로운 피조물



양육반 교재



믿음의반석(양장본)

- ※ 믿음의 말씀사 : 031-8005-5483, 홈페이지(http://faithbook.kr)

• 셀리더모임

주중(수요오전 10시, 수요저녁 7시)에 진행됩니다.

내 손 안의 교회(스마트폰 활용)



① 그리스도의 대사들교회

인터넷 창에 afcc.kr 입력 후 현재페이지추가 → 홈화면



② 말씀의 실재

인터넷 창에 rorr.com 입력 후 현재페이지추가 → 홈화면



③ 유튜브 구독

"그리스도의대사들교회", "말씀의실재" 검색 및 구독



④ 새로운 피조물 고백기도집 앱 (구매)

새로운피조물 고백기도집 어플 활용



⑤ 새로운 피조물 전도지 앱 (무료)

→ 스마트 폰을 활용해 복음을 전하세요.

온라인 헌금 계좌

- 은행명: 신한은행 • 예금주: 그리스도의대사들교회
- 계좌번호: 100-032-660001
- 입금자명: 이름+헌금종류
예) 김사랑십일조, 김사랑선교, 김사랑감사 등
- ※ 선교헌금 작성서를 제출하신 분은 총액을 보내시면 되겠습니다.
예) 홍길동 님의 선교 작정헌금 - 홍길동선교
- ※ 입금자 명에 이름이 없을 시 무명 처리 됩니다.